

Retrait de points de suture à domicile

Seulement si recommandé par votre professionnel de santé.

Matériel nécessaire :

- 1 Petits ciseaux propres (désinfectés)
- 2 Pince à sourcils propre
- 3 Compresses propres

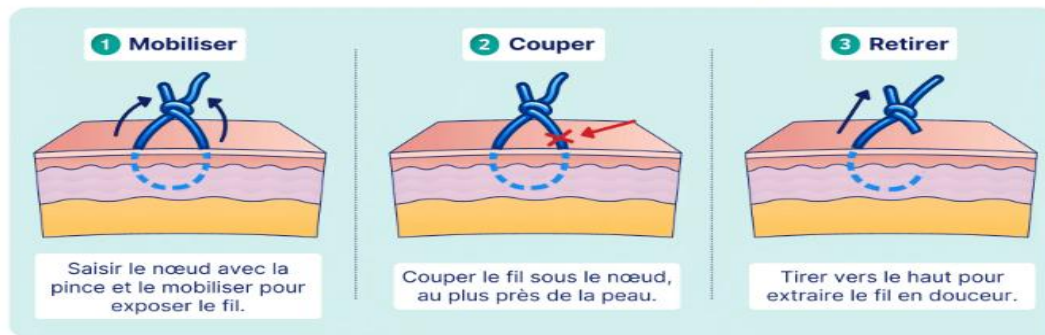
Avant de commencer :

- 1 Se laver les mains
- 2 Vérifier que la plaie est fermée et propre
- 3 Ne pas procéder si rougeur, douleur ou écoulement, contacter la clinique

Étapes :

- 1 Nettoyer la plaie sous l'eau
- 2 Soulever le nœud avec la pince
- 3 Couper le fil au ras de la peau
- 4 Tirer doucement pour retirer et s'assurer du retrait complet du point

Ablation d'un fil de suture : mobiliser, couper, retirer



Copyright © 2026 reussistonifsi.fr

Après le retrait :

- 1 Nettoyer à nouveau sous l'eau
- 2 Appliquer bandelettes si nécessaire
- 3 Surveiller rougeur ou douleur

Selon la localisation anatomique

Tableau 1 – Délais d'ablation des fils de suture selon la zone anatomique : 6.12.13

Zone anatomique	Délai de retrait
Paupières	3 à 5 jours
Visage	5 à 7 jours
Cou	5 à 7 jours
Cuir chevelu	7 à 10 jours
Tronc/abdomen	10 à 14 jours
Membres supérieurs	10 à 14 jours
Mains/pieds	10 à 15 jours
Membres inférieurs	14 à 21 jours