

## **Retour à la maison suivant une chirurgie mineure**

Vous avez été opéré (chirurgie mineure) par votre médecin. Cette fiche comporte des conseils sur les soins à porter à votre plaie afin d'assurer une bonne guérison et diminuer les risques de complications (infection, cicatrice, ouverture de la plaie, hématome).

### **Concernant le pansement, le bain ou la douche**

Ne mouillez pas le pansement

Vous pourrez retirer le pansement dans 24h.

Évitez de submerger la plaie dans l'eau (24h pour le bain/ douche, 7 jours pour le spa/baignade)

### **Concernant les points de suture**

Les points de suture devront être retirés dans \_\_\_\_\_ jours. Prenez rendez-vous avec l'infirmière au secrétariat avant de quitter la clinique

### **Conseils pour faciliter la guérison**

Évitez tout traumatisme au site de la procédure jusqu'à guérison complète.

Évitez tout effort important de la région opérée pour une durée de 7 jours.

En cas de douleur, prenez de l'acétaminophène à moins d'avis contraire du médecin.

Évitez d'exposer la cicatrice au soleil autant que possible 6 mois suivant la chirurgie.

Après la chirurgie, il est normal de remarquer de la rougeur, de l'enflure, un écoulement clair ou un saignement léger et parfois même un hématome (bleu). Ces signes devraient diminuer dans les 7 jours. En cas de saignement faites une pression ferme pendant 30 minutes ou jusqu'à arrêt du saignement.

À moins de directives contraires du médecin lors du rendez-vous, vous pouvez prendre vos médicaments réguliers, incluant ceux qui « éclaircissent » le sang (aspirine, coumadin, anticoagulants) le jour même.

### **Signes d'une mauvaise guérison.**

En présence des signes suivants, Contactez la Clinique médicale 819-849-4808 (lundi au vendredi entre 8h30 et 16h) ou consultez à l'urgence

- Saignement prolongé de plus de 60 minutes
- Douleur, rougeur, enflure qui s'aggrave dans les jours suivant la chirurgie
- Augmentation et changement de la couleur de l'écoulement (verdâtre ou si du pus s'écoule de la plaie)
- Mauvaise odeur de la plaie
- Fièvre (température de 38,3 degrés celsius ou plus)

### **Quoi faire en cas de question?**

Appelez la clinique médicale : 819-849-4808 du lundi au vendredi de 8h30 à 16h

